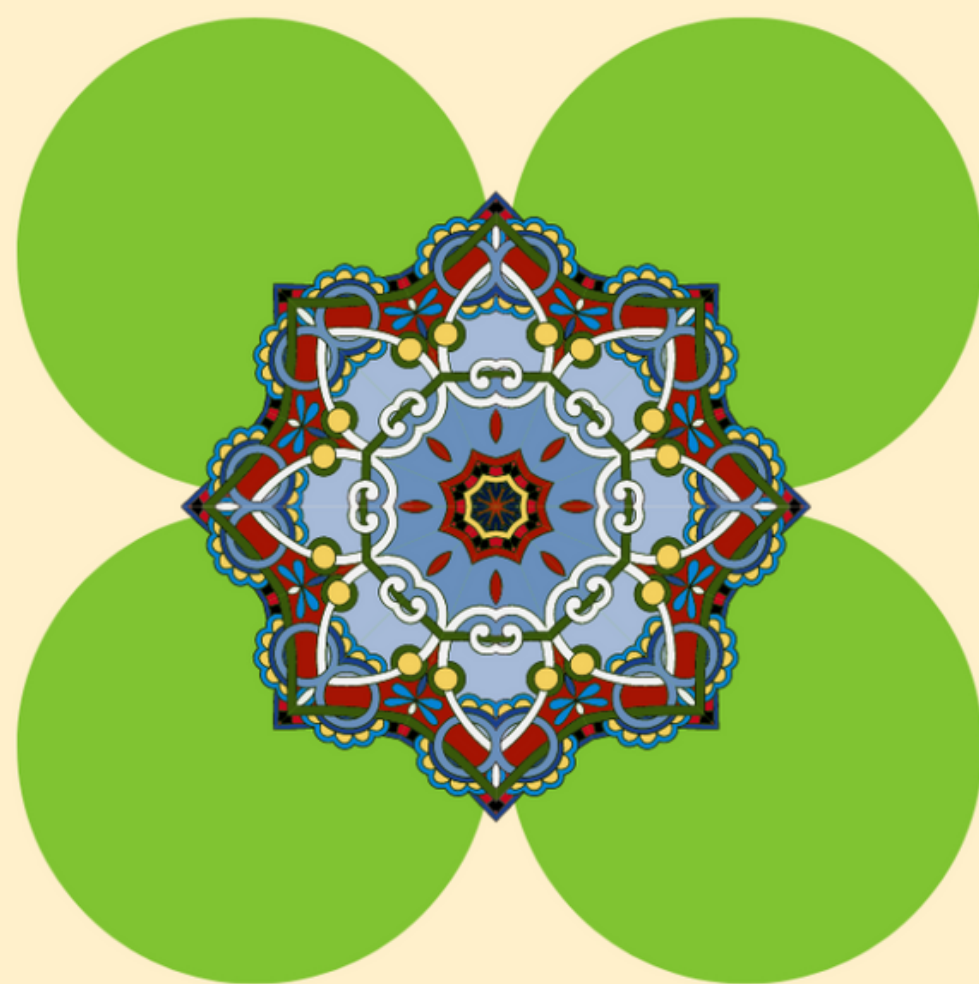


April 2023



Witmarsum

DE BEAUTY AWARD 2024



De Biosalon

‘Stiltesalon voor innerlijke rust en uiterlijke schoonheid’

(e) info@beauty-award.nl

(w) www.beauty-award.nl [1]

Van: info@debiosalon.nl <info@beauty-award.nl>

Verzonden: donderdag 20 april 2023 12:06

Aan: info@beauty-award.nl

Onderwerp: Aanmelding deelnemer Beauty Award

Naam: Carla

Telefoonnummer: 0630396694

E-mailadres: info@debiosalon.nl

Bericht: Goedemiddag,

Graag wil ik me alvast aanmelden voor de volgende Beauty Award.
Hierbij mijn gegevens:

Naam salon: De Biosalon

T.a.v: Carla Walstra

Adres: Verlengde Oostend 20

Postcode: 8748AR Witmarsum

www.debiosalon.nl [2]

Alvast bedankt en een fijne dag,

Groetjes Carla

Links:

[1] <http://www.beauty-award.nl>

[2] <http://www.debiosalon.nl>



Meedoen?

20-04-2023

‘Ja ik ga het gewoon doen!’

Na veel nadenken (Vata) en wikken en wegen (Pitta) heb ik mijn besluit genomen en de de knoop rustig doorgehakt. (Kapha).

Omdat ik altijd graag op tijd ben (Pitta) had ik alvast in april een mailtje gestuurd naar mijn contactpersoon. Maar de inschrijvingen zijn nu pas echt van start gegaan!

In dit verslag wat tevens mijn dagboekje/journal is neem ik jullie mee in dit spannende en vooral leuke avontuur. :)

Ik zal meerdere keren de dosha types noemen en gebruik hiervoor de afkortingen: V(Vata) P (Pitta) K (Kapha).

Vind je het ook leuk om erachter te komen welk dosha type bij jou overheerst? Doe dan de dosha test via de qr code in dit verslag. Veel leerplezier!





Wat is de Beauty Award?

Al jarenlang staat de Beauty Award bekend als dé vakwedstrijd voor schoonheidsspecialisten en beautysalons. Welbeschouwd zijn het de Oscars binnen onze vakbranche!

De Beauty Award is een vakwedstrijd voor schoonheidsspecialisten in Nederland.

Er wordt hierbij gekeken naar je:

- PR/marketing,
- ondernemen,
- organisatie,
- bedrijfsvoering,
- commercie,
- vaktechniek.

Maar ook naar: wat is je visie, waar sta je voor, wat maakt jouw salon uniek en waarom werk je op de manier waarvoor je staat?

Het wordt georganiseerd door de Beauty Trade Professionals ter bevordering van het professionele imago en kwalitatieve kernwaarden van de schoonheidsbranche.

De Beauty Awards zijn prijzen die door een onafhankelijke vakjury uit de professionele beautybranche worden gegeven aan de beste schoonheidsspecialisten en schoonheidssalons van Nederland.

Er worden in acht categorieën awards uitgereikt.

Een Beauty Award winnen is een droom van veel beautyprofessionals.

Het is immers een kroon op je werk, en laat zien dat je over vele vaardigheden beschikt op het gebied van PR/marketing, ondernemen, organisatie, bedrijfsvoering, commercie en uiteraard vaktechniek.

The logo for the Beauty Award 2024 Deelnemer. It features a stylized illustration of a woman's face with large, expressive eyes and a slight smile, rendered in a dark purple color. Below the face, the words "Beauty Award" are written in a large, elegant, cursive script. Underneath that, the year "2024" is written in a smaller, bold, sans-serif font. At the bottom, the word "Deelnemer" is written in a large, bold, sans-serif font. The entire logo is set against a white background with a thin vertical line to its left.

Beauty Award
2024
Deelnemer



Waarom meedoen?

Omdat ik graag ook anderen wil laten zien waar ik voor sta, wat mijn werkwijze uniek maakt en waarom ik op deze manier werk, want het werkt voor iedereen!
Het is een leerzaam traject, want de salon en ikzelf worden aan alle kanten belicht en daardoor is het een ontzettend mooi groeiproces al voordat ik de inschrijving heb ingestuurd.
Daarnaast is het ook een podium om je op een andere manier te laten zien.
Starten voordat je er klaar voor bent is misschien wel de juiste omschrijving.
Want mezelf op deze manier laten zien ligt buiten mijn comfort zone.
Maar juist buiten die comfort zone daar ligt de groei!
Dus wanneer ik van binnen lichte weerstand voel, dan denk ik; dan moet ik het misschien wel juist doen!





De voorbereidingen

Het inschrijfformulier en de vragenlijst.

info@beauty-award.nl schreef op 2023-09-01 10:07:

Goedemorgen Carla,

Wat leuk dat je besloten hebt om mee te doen met de Beauty Award! Met veel plezier stuur ik je hierbij dan ook het inschrijfformulier. Tevens ontvang je het algemene reglement, waarin je alvast veel informatie vindt over de 'spelregels' en de voorwaarden voor de verschillende categorieën. Wij adviseren je dan ook deze alvast aandachtig door te nemen om eventuele teleurstellingen of misvattingen achteraf te voorkomen.

Zodra we jouw inschrijfformulier ingevuld en ondertekend hebben ontvangen, ontvang je alle verdere info, zodat je direct met je inzending aan de slag kunt! Als je vragen of twijfels hebt over voor welke categorie je je het beste kunt inschrijven, of andere vragen, laat het mij weten!

Tot snel,

Opzoek!

Naar alle diploma's, certificaten en online webinars. :)

Ik als echte Vata heb dit deels ergens op zolder staan en deels geordend in een map.(P).

Maar gelukkig heb ik nog tot en met oktober de tijd, want dan moeten alle inzendingen binnen zijn. Dus ik kan rustig en relaxed opzoek gaan naar de ontbrekende stukken. (K).

Wat een leuke vragen! Wat is mijn visie, strategie, ambitie en toekomstbeeld.

Ik ga ze stuk voor stuk na en verwerk ze in een boekverslag.

28-09-23

Bedrijfsvideo maken*. Take 1-2-3-4-5 :)

4-10-23

Ingestuurd, maar ik kom erachter dat er nog iets mist.. ;) (V)

Gelukkig heb ik nog ruim de tijd om dit na te sturen. (K)

9-10-23

Hi Carla, goedemorgen,

Jouw inzending is ontvangen door de organisatie en nu kan de wedstrijd echt van start gaan!

Na 31 oktober (als alle inzendingen binnen zijn) is het tijd voor de jury om de inzendingen te gaan beoordelen op de verschillende elementen zoals vakbekwaamheid, ondernemerschap en communicatie.

CERTIFICAAT LAKSHMI - BIO - ECOCOSMETICS -
CARLA WALSTRA - DE BIOSALON
SHIRODHARA RITUAL

ontspannende, stressverlichtende, reinigende en verjongende therapie. Shiro betekent hoofd en Shirodhara staat voor vloeende stroom. Letterlijk betekent het 'een stroom op het hoofd'. Bij een Shirodhara handeling giet je dus met behulp van een speciale regelbare Ayurveda tool een constante stroom van warme kruidenolie op het voorhoofd.

van dit certificaat is gebonden aan de professionele en ethische wetten van LAKSHMI BIO ECO COSMETICS / HOLISTIC SKINCARE

Opleidingslocatie VOORSCHOTEN, 2022 Trainster

DIT CERTIFICAAT GEEFT AAN DAT

Carla Walstra - De Biosalon

Met succes de **MADANA KRUIDENSTEMPEL MASSAGE** opleiding heeft gevolgd.

Een Ayurvedische massage met warme kruidenbundels. Een onderdeel van de 5-voudige reinigingstherapie "Pancha Karma", als een reset voor het gehele wezen.

De houder van dit certificaat is gebonden aan de professionele en ethische wetten van LAKSHMI BIO ECO COSMETICS

Opleidingslocatie Witmarsum, 5-06-2023 Trainster, Sophie Marant,

LAKSHMI
MADE WITH JOY

TCI
Totaal Centrum Instituut

Diploma

Diplomanummer: 011121

Specialisatie Acne

De ondergetekenden verklaren dat

Mevrouw C. Walstra

geboren 13-04-1983 te Sneek, aan Esthetica Opleidingen te Breda, het examen, afgenomen volgens de voorgeschreven eisen, met goed gevolg heeft afgelegd en dat de kandidaat examen heeft afgelegd in de aan ommezijde vermelde examenonderdelen.

Plaats: Breda Datum: 8 februari 2013

Namens de examencommissie TCI Handtekening van de kandidaat

Mevrouw E. Kieboom M. Ed. Mevrouw C. Walstra

Namens de directie van Esthetica Opleidingen

Mevrouw N. van der Ark

esth
OPLEI

JE MAINTIENDRAI

DIPLOMA

BEROEPSONDERWIJS

Kwalificatie: Schoonheidsspecialist

De ondergetekenden verklaren dat

Carla Christina Walstra te Sneek

geboren woensdag 13 april 1983

aan 'Friese Poort', - College voor Christelijk Beroepsonderwijs en Educatie te Leeuwarden, examen, afgenomen volgens de voorschriften gegeven bij en krachtens artikel 7.4.6. van de Wet op de Beroepsopleiding in de negen aan ommezijde vermelde deelkwalificaties.

FRIESE POORT
OPLEIDING & TRAINING

DIPLOMA

Hiermede verklaart Friese Poort Opleiding & Training, dat:

C.C. Walstra geboren 13 april 1983

met goed resultaat heeft deelgenomen aan de cursus

JE MAINTIENDRAI

DIPLOMA

CERTIFICAAT

Hierbij verklaren ondergetekenden dat

Mevr. C. Walstra

heeft deelgenomen aan de Basisscholing Dermatologie Schoonheidsspecialisten

De volgende modulen zijn hierbij gevolgd:

Efflorescentieeler & Behandelingsprincipes huidaandoeningen Infecties, Acne & Rosacea
 Eczeem/allergie, Psoriasis & Pigmentstoornissen Huidtumoren & Cosmetische Dermatologie

Plaats: **Riethoven** Datum: **8 juni 2009**

Handtekening Cursist

Handtekening Cursusleider
Mevr. C.M. Uppelschoten
Senior opleider/adviseur

Onderwijscommissie
Dr. A. A. A.

CERTIFICAAT LAKSHMI - BIO - ECOCOSMETICS -
CARLA WALSTRA - DE BIOSALON
TIMELESS CUPPING RITUAL: FACE -

een specifieke massagetechniek dat door middel van de cup trekt. Dit verzadigt het omringende weefsel met de volgende zichtbare resultaten: ontstaan de volgende lijntjes en rimpels van fijne lijntjes en rimpels. Het zorgt voor een stralende afglans.



Laatste dag van inzending..

Goedenavond lieve deelnemers,

Het leek wel Sinterklaas, zo vlak voor de uiterste inleverdatum van de inzendingen, maar alle inzendingen voor de Beauty Award 2024 zijn binnen! Tot op het laatste moment werden er nog inzendingen persoonlijk ingeleverd en nu kan de wedstrijd echt van start gaan. Het is nu tijd voor de jury en de Mystery Guests om de inzendingen te gaan beoordelen op de verschillende elementen zoals vakbekwaamheid, ondernemerschap en communicatie. Als organisatie zijn we ontzettend trots op de vele en prachtige inzendingen. Iedereen heeft stuk voor stuk enorm zijn best gedaan om er een bijzondere inzending van te maken en daarmee zijn jullie nu al toppers!

**Bekijk hier de bedrijfsvideo van De Biosalon!*



31-10-23

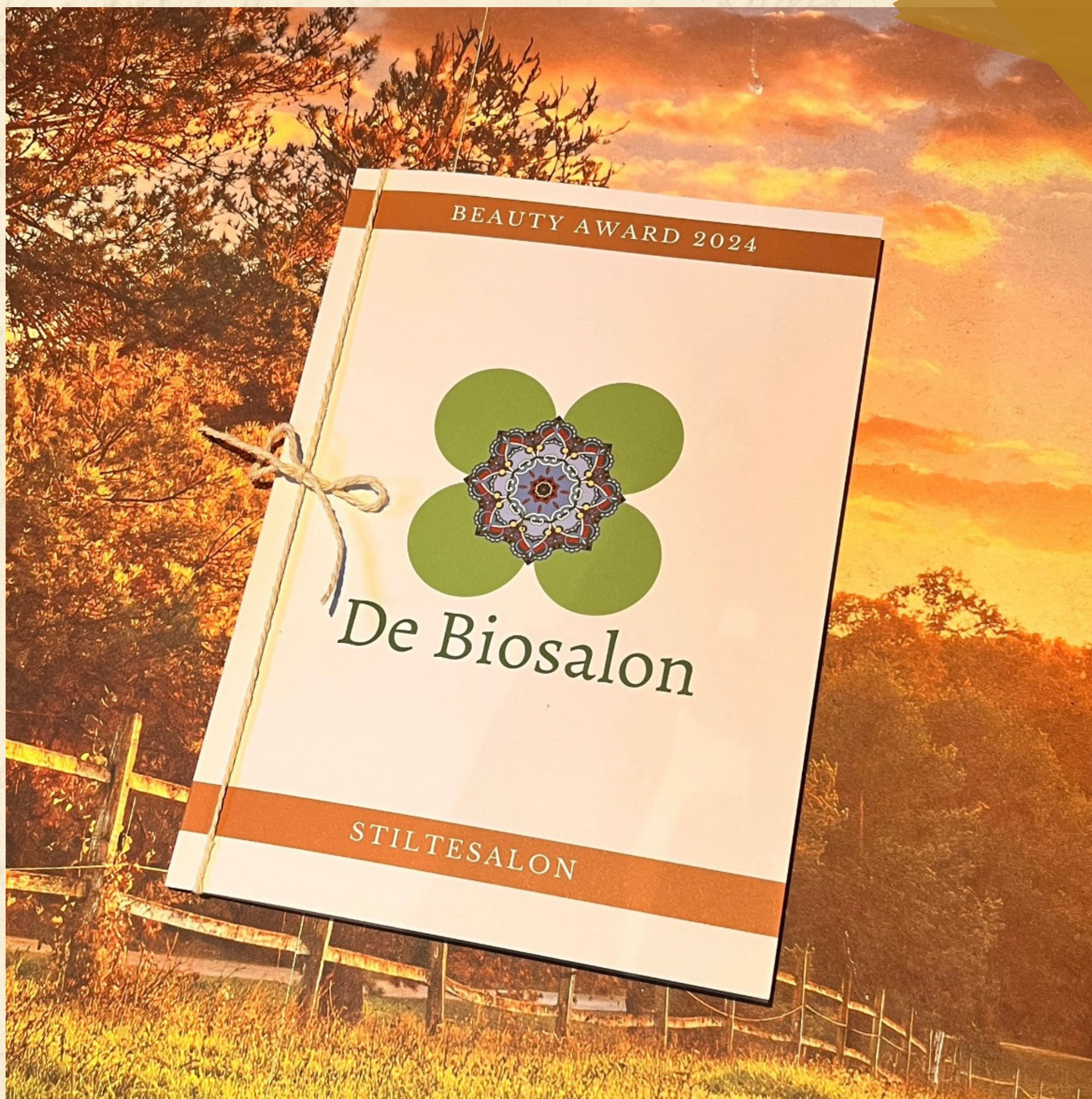
Vandaag is de laatste dag dat alle schoonheidssalons hun verslag kunnen inleveren.

Zo te zien is dit ook tot en met vandaag enthousiast gedaan!

Nu is het afwachten en eventjes achterover leunen :D (K).

Ik wens iedereen heel veel succes met deze mooie wedstrijd en straks met eventueel de komst van de Mystery guest!

Good
luck



Hoe leuk is deze boomstam-usb stick? :D
Helemaal passend bij de uitstraling van De Biosalon. Het was ook een vergeten gedeelte van het verslag dus deze heb ik nog nagestuurd, want mocht niet ontbreken vond ik!



'Uit je hoofd, dan voel je (je) beter!'



Inkijkje in De Biosalon:
Met (her) gebruikte
materialen en materialen uit de
natuur*:



*Want de natuur heeft ons
zoveel te geven!

31-Oktober 2023



Witmarsum





TELEFOONTJE...



Bij elke nieuwe klant denk ik; zal ze de Mystery Guest zijn?

Zo leuk en tegelijk ook spannend!

Het geeft me energie, alertheid en nog meer focus om de puntjes op de i te zetten.

Waar ik ook over nadenk: wat voor gevoel geeft het een klant als ze De Biosalon binnen stappen?

Zelf kan ik hierin natuurlijk niet meer neutraal zijn.

Dat stukje vind ik dan ook fijn om van anderen te horen.

Ik ga er meer op letten wat klanten zeggen en zal dat hier de komende tijd in plaatsen:

‘Wat een fijne sfeer hangt hier!’

‘Wat ruikt het hier lekker’

‘Wat een warm welkom’

‘Haha Sinterklaas is zijn staf vergeten in je tuin’

‘Ik moest zo lachen om je kerstboom’

‘Hier kan ik me altijd zo goed ontspannen’

‘Goddelijk’

Vandaag krijg ik meerdere berichten binnen van nieuwe klanten die een afspraak willen maken.

Ik zet de afspraken in mijn agenda en kijk er naar uit om ze te mogen ontvangen.

Waar zal de Mystery guest op gaan letten?

Vind het zo leuk om mijn werkwijze aan ze te laten zien!

Dichtbij mezelf blijven en vooral niet mijn Vata, Pitta of Kapha* de overhand laten nemen ;)

22-11-23

Voicemail;

‘Goedemiddag,

Graag wil ik een afspraak maken voor een Ayurvedische gezichtsbehandeling.

Kan het op woensdagmiddag 15-12?’

Whats app:

‘Hallo, ik ben toe aan een massage, kan ik een dry brush massage bij je inboeken?’

‘Mail:

‘Via de website ben ik bij u terecht gekomen, graag reserveer ik een rustmoment voor mezelf in, welke behandeling kunt u hierin aanraden?’

**Ben je ook benieuwd wat jou dosha type is?*

Check dan onderstaande qr code en doe de doshatest!





TIPS BIJ GEZONDE SPANNING!

Iedereen heeft wel eens een periode waarbij je gezonde spanning ervaart of dat je juist wat meer alertheid nodig hebt. Voor mij als Vata ga ik in een warm bad liggen met een volle voedende Vata badolie en de Vata synergie. Voor een Kapha is het fijn om een fietstochtje te maken in de natuur. En een Pitta kan een wandeling door het bos of op het strand maken. (Even afkoelen) ;))

De Vata of Pitta synergie helpen je ook mee ontspannen!

Druppel het bijvoorbeeld op je kussen, in een diffuser, gebruik het in je dagcreme, douchegel of badolie.

De Kapha synergie geeft je energie, focus en een oppepper.

Ruik bewust de heerlijke geuren en geniet!

Tip: Druppel op de ene kant een Vata synergie en op de andere kant van je kussen een andere synergie. Je ruikt snachts onbewust de geuren en hebt hierdoor een fijne nachtrust.



Vata synergie stress free: met o.a Lavendel, citrus, mandarijn en basilicum.
Voor een 'uit-je-hoofd-moment, een goede nachtrust en om te ontstressen.



Pitta synergie: om te relaxen en ontspanning: met o.a:
Lavendel Vera, Palmarosa, Geranium Rose, Marjolein, Petit Grain.



Kapha synergie: voor meer energie en alertheid: met o.a:
Den, Rozemarijn, Munt

Meer info over deze synergieën
vind je hier:





NIEUWE KLANT

Het is vandaag een heerlijke 'drukke' dag.

Die vraag krijg ik wel eens: heb je het druk? Ik ervaar het niet als 'druk', omdat alle behandelingen stiltebehandelingen zijn en er daarom een mooie rustige sfeer hangt ook al is de agenda goed gevuld.

Bij het woord 'druk' krijg ik zelf ook een soort van 'druk'.

En gelukkig is het dus op die manier nooit druk in de salon. ;)

12:45

Vandaag voel ik wel een extra 'druk', want het kan vanmiddag zomaar de Mystery guest zijn.

Ik heb er heel veel zin in om mijn salon en mijn werwijze te laten zien!

Na een mist-level massage drink ik even een kopje Ayurvedische thee.

Het brengt alle doshas in balans. Precies wat ik nodig heb.* In de salon ruik je vandaag de Vata Synergie.

13:00

Er zit buiten aan de ronde steigerhouten tafel een nieuwe klant op me te wachten.

Gezellig in de gezonde buitenlucht bij de kerstboom met gelukspoppetjes en bij de gelukskoekjes.

Ik zie dat de vogeltjes ook al van het vogeltaartje hebben gesnoept.

'Goedemiddag, Kom lekker binnen!

Wat leuk dat u hier in de salon komt. Ik stel me voor en neem haar jas aan.

De behandeling is begonnen!

Mijn gevoel / intuïtie zegt me vaak veel, zo vanmiddag ook.

Maar uiteraard is niks zeker dus ik volg mijn professionele werkwijze en blijf dichtbij mezelf met iets meer alertheid (P) en ook wat lichte zenuwen ;) (V)

Waar is mijn Kapha gebleven (?!)

15:00

Mag ik u ook in de computer zetten?

-Een goed gevoel heb ik bij de behandeling, en eigenlijk weet ik het nu bijna zeker!

Maar vooral hoop ik ook zo dat dit de Mystery Guest is!

Want dan is mijn boekverslag opgevallen en zijn ze nieuwsgierig naar De Biosalon en naar mijn werkwijze en visie op het schoonheidsvak.

En toen.... kreeg ik de brief overhandigd.

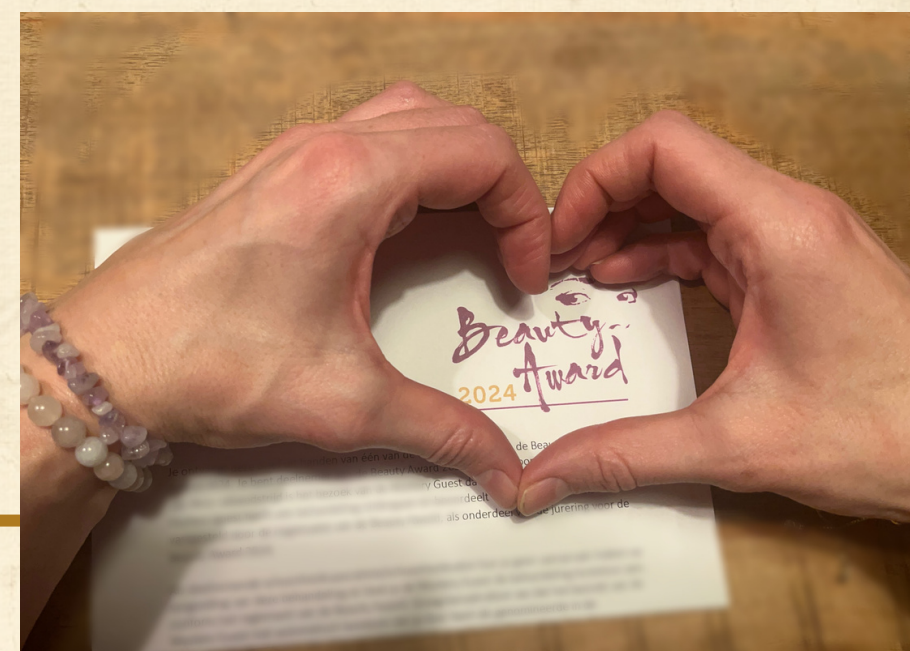
Ze is de Mystery guest!!

Dit betekent dat ik een stap verder ben in de wedstrijd.

Maar het blijft nog even spannend: want op 19-1 krijg ik te horen of ik genomineerd ben.

Wat een speciaal gevoel! Ontlading, blijdschap, euforie! Wat een eer dat ze in mijn salon is geweest.

**Wil je ook even aarden en ontspannen met een heerlijke Ayurvedische thee? Klik dan op onderstaande qr code:*





'Reconstructie'
looproute van de route
van de Mystery guest!



19-12-23



Witmarsum

FIJNE FEESTDAGEN & EEN GELUKKIG NIEUWJAAR

Dit was deel 1 van mijn BA journal.

Bedankt voor het lezen! Ik wens jullie hele fijne feestdagen en een heel gelukkig, gezond en mooi 2024 toe. Met veel stiltemomentjes, rust en ontspanning.

Om jullie hierbij te helpen heb ik wat leuks bedacht voor in januari check hiervoor de onderstaande QR code.

Gun jezelf een stiltemoment! Is dat geen goed voornemen?!



SCAN ME



De Biosalon

‘Stiltesalon voor innerlijke rust en uiterlijke schoonheid’

Verlengde Oostend 20 Witmarsum 0630396694

‘In stilte voel je beter, kom je tot rust en ontstaan de mooiste ideeën.’

Liefs Aela



KERSTVAKANTIE VIEREN

A photograph of three gold Christmas ornaments hanging from thin gold strings. The ornaments are arranged vertically: a clear glass one at the top, a glittery one in the middle, and a solid gold one at the bottom. The background is a soft, out-of-focus bokeh of light spots, suggesting a festive atmosphere. The entire image is set against a background of faint, handwritten-style text in a light gold color.

**Kerstvakantie:
25-12 t/m 01-01**

Bestellingen worden na 1-1-24 weer
verstuurd.

www.debiosalon.nl
